



## A fondo: exBorrego Jesús Esparza va a Juegos Olímpicos

A base de una gran resistencia y emplear su esfuerzo a fondo, **Jesús Esparza**, exBorrego de **Atletismo**, cumplió el sueño de su vida en el ámbito deportivo: está seleccionado a unos **Juegos Olímpicos**.

El **EXATEC** por el **campus Monterrey** competiría en el maratón en [Tokio 2020](#), para lo cual se ha preparado toda su vida.

*“Primero, el año pasado fue una desmotivación, porque es la primera vez que clasifíco a Juegos Olímpicos y se posponen.*

*“Pero yo sabía que el tiempo iba a pasar y las cosas iban a mejorar, sobre todo con la fe que tenía de que iba a ser posible”,* mencionó Esparza, graduado de la carrera de Lic. en Nutrición y Bienestar Integral.



Esparza se prepara a partir de este año para llegar en su mejor forma a la justa olímpica reprogramada por la pandemia del **COVID-19**, la cual se realizará del 23 de julio al 8 de agosto de este año.

*“Estuve realizando pruebas de preparación, pero eran más cortas que el maratón. Corrí 1 mil metros, 5 mil metros, en cada una de ellas mejoré mi mejor marca personal.*

*“Esto me da una buena pauta que voy a llegar en una buena forma a Juegos Olímpicos”, señaló.*

El atleta de Aguascalientes, pero radicado en Encarnación de Díaz, Jalisco, entrena en el Bosque Ocotil en la Ciudad de México y el 23 de mayo participará en un medio maratón en Austria, como parte de su preparación.

Fue en el **Maratón de Valencia** Trinidad Alfonso, en España, donde Esparza obtuvo la marca olímpica al hacer un **tiempo de 2 horas, 11 minutos y 4 segundos**, el 6 de diciembre del 2019.

Después, la **Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo** lo incluyó en la lista de los maratonistas que están seleccionados para asistir a los Juegos Olímpicos

## El paso de Jesús Esparza en el Tec

En los **Borregos Monterrey** de Atletismo fue donde Jesús Arturo Esparza señala que aprendió mucho sobre la disciplina que conlleva el poder ser un deportista de alto rendimiento.

*“Es la base y el pilar de todo este proceso deportivo que he llevado. La etapa en el Tec de Monterrey para mí fue la más importante porque me ayudó a crecer en todos los aspectos*

*“En el profesional y académico, en el aspecto mental, en el aspecto físico porque mejoré mucho mis marcas con los entrenadores que tuve”, manifestó.*

El deportista ingresó al Tec en el 2009, invitado por Sigifredo Treviño, director Atlético y Deportivo en la **Región Monterrey**, cuando era entrenador en los Borregos de Atletismo.

Compitió en los 1 mil 500 y 5 mil metros en universiadas nacionales y torneos de **CONADEIP**, ganando diversas medallas.

Además, pudo representar a México en la **Universiada Mundial del 2013** en Kazan, Rusia.

Esparza tiene un hermano gemelo, José Juan, quien también compitió junto a él en el [Tec de Monterrey](#) y quien tiene oportunidad de llegar a **Juegos Olímpicos** en los 5 mil metros.

***“Es la base y el pilar de todo este proceso deportivo que he llevado. La etapa en el Tec de Monterrey para mí fue la más importante porque me ayudó a crecer en todos los aspectos”.***

El apoyo de Sigifredo durante sus estudios fue parte importante de su formación, destacó el olímpico.

*“Le quiero agradecer todo ese apoyo que me dio, ese **impulso a mi carrera académica, a mi carrera profesional y mi carrera deportiva.** Casi casi era como un papá por mucho tiempo para mi hermano y para mí”, señaló.*

Sus **estudios profesionales** también le ayudaron a **conocer mejor su cuerpo** y así trabajar en una recuperación más apta después de las competencias.

*“Llevamos materias de **salud en el deporte, fisiología deportiva**. Materias que me permitieron entender cómo es que funcionaba a nivel fisiológico mi cuerpo.*

*“Eso me ha ayudado mucho para entender los **procesos de recuperación**, los procesos de **carga, de entrenamiento**”, dijo.*

Esparza tuvo un **promedio final de 94.7** en la carrera de Nutrición, profesión que ha podido ejercer medio tiempo.



Cuando él estaba en el equipo, tenía compañeros como **Luis Rivera y José Carlos Herrera**, quienes asistieron a Juegos Olímpicos, lo cual también vio como una motivación para él.

*“Eso fue algo que me motivó y me impulsó a decir: terminando mi carrera quiero dedicarme 100 por ciento al deporte.*

*“Fue algo que me ayudó de gran manera a plantearme que es lo que podría hacer al **terminar mi carrera universitaria**”, sostuvo.*

El EXATEC así se suma a otros deportistas que han pasado en las filas de Borregos y han podido ser convocados a **Juegos Olímpicos**.