



Reconocen a la carrera de Nutrición del Tec como programa de calidad

El programa de **Nutrición y Bienestar Integral (LNB)** de la [Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud \(EMCS\)](#) de [TecSalud](#) del Tecnológico de Monterrey en la **Región Ciudad de México** fue acreditada por el **Consejo Nacional Para la Calidad de Programas Educativos en Nutriología, A.C. (CONCAPREN)** en diciembre del 2020 por un periodo de 5 años.

CONCAPREN es la institución encargada de garantizar la **calidad** de los programas educativos de nutrición en el país y otorga **reconocimiento público** a los programas educativos en Nutriología de las instituciones de educación superior.

Por ello, la **Dra. Verónica Flores Bello**, directora de departamento de LNB de la EMCS Región Ciudad de México, y la **Mtra. Rebeca Leyva Rico**, directora de carrera de LNB de la EMCS Región Ciudad de México, platicaron a **CONNECTA** sobre lo que implica tener esta acreditación.

*“Tener este reconocimiento nos hace sentir que vamos por buen camino, que estamos haciendo las cosas bien, con los **estándares de calidad** que se busca para las mejores instituciones que ofrecen nutrición en el país, además de tener oportunidad de mejorar”,* mencionó Rebeca.



Garantizan calidad en nutrición

El **CONCAPREN** es la institución encargada de **garantizar la calidad** y **otorgar reconocimiento** público a los programas educativos en nutrición de las instituciones de educación superior tanto públicas como privadas en el país.

Esta acreditación, con vigencia de 5 años, fundamenta la **garantía** de que los programas cumplan con **estándares de calidad**, además de promover su fortalecimiento a través de la **identificación de sus áreas de oportunidad** que orienten la planeación estratégica de la institución.

El proceso de acreditación de CONCAPREN consta de 5 pasos:

- Solicitud del proceso
- Autoevaluación
- Visita de verificación
- Dictamen
- Aseguramiento de la calidad

“Enviamos evidencias al comité de CONCAPREN, hicieron entrevistas con alumnos, empleadores, profesores y personal administrativo que trabaja para la licenciatura y, además, hicieron una visita al campus. Después de todo esto se dictamina si se aprueba o no la acreditación”, señaló la Dra. Verónica.



Nutrición: formación multidisciplinaria

La formación de los alumnos de la [licenciatura en Nutrición y Bienestar Integral](#) (LNB) en el Tec les ofrece **herramientas** mediante el **ejercicio simultáneo** de actividades teóricas y prácticas en las áreas de ejercicio y bienestar, investigación, nutrición clínica, servicios de alimentación y nutrición de la comunidad.

*“Somos una **carrera integral** porque en los primeros semestres los alumnos conviven con otras carreras como psicología, medicina y médico odontólogo. Tenemos muy claro que hay que trabajar en pro de la salud en un **trabajo multidisciplinario**”, señaló Rebeca.*

Por su parte, la Dra. Verónica menciona que la licenciatura en Nutrición: *“Es una carrera de 5 años que comparte los primeros 3 años con el programa de Médico Cirujano. Los siguientes años estudian las bases de nutrición, 4 semestres de bases de nutrición y al terminar el 7 semestre, pasan a rotaciones clínicas en hospitales.”*

Esta preparación les permite a los alumnos **comprender la transición epidemiológica** que ocurre en nuestro país y les proporciona la capacidad de diseñar protocolos y realizar una **pertinente intervención en nutrición** en ámbitos como los servicios alimentarios, la industria alimentaria y las políticas públicas en salud.

*“**Nuestro mayor triunfo son las y los alumnos y los exalumnos.** Es ahí donde podemos ver que el programa es de calidad y que realmente funciona. Ahí está la mayor muestra”,* concluyó.

“Nuestro mayor triunfo son las y los alumnos y los exalumnos.”