



Cómo declarar tu amor en tiempos de pandemia

Debido al semáforo rojo por la pandemia este **San Valentín** tendrá que celebrarse de manera diferente por lo que **Erick Nieto Cortés**, consejero en el **Tecnológico de Monterrey** campus [Santa Fe](#), brindó algunas ideas a la comunidad para demostrar su amor a la distancia.

Para el especialista la pandemia y el distanciamiento físico no tienen que significar distancia emocional y tampoco el tener que quedarnos en casa debe limitar nuestra capacidad para demostrarles a esas personas especiales lo mucho que las queremos.

Erick compartió que existen **cuantas opciones nos dé la imaginación**, todo dependerá de lo mucho o poco que conozcamos a esa persona a la que se quiera sorprender y que si la conocemos bien, podremos diseñar algo a la medida, que vaya de acuerdo a sus gustos y que le haga acordarse de nosotros por una vivencia en común.

*“Si aún no sabemos mucho de la persona, podemos **recurrir a algo más “clásico” o universal, algo con lo que vayamos a la segura**”, señaló.*



Amor a la antigua

*“Me parece que una opción padrísima, sería retomar la vieja costumbre de **enviar una carta por correo postal**, hay buzones en las calles en donde las podemos depositar, escribir de puño y letra para **expresar nuestros sentimientos a esa persona especial**, sólo hay que tener en cuenta el tiempo y enviarla con anticipación”, mencionó.*

La comida siempre es una buena opción

Para el consejero una opción es hacer una cena romántica o de amigos, **enviarle a esa persona especial su platillo favorito a través de las diferentes plataformas digitales**, acordar una hora para conectarse, y convivir a la distancia.

*“Algo que vuelve el ambiente mucho más amigable, es poner música de acuerdo a la ocasión, **arma una lista de reproducción con tus canciones favoritas y prográmala para la sesión**, puedes **cuidar hasta la iluminación** y lo que tendrás de **fondo de pantalla**. La idea es propiciar que **la experiencia sea lo más cercana y cálida posible**”, dijo.*



Envía flores

Otra alternativa que ofrece Erick es el **envío de flores con una linda tarjeta**.

*“Hay que asegurarnos de **cuál es la flor favorita de quien la recibirá**. También hay que tomar en cuenta que ese día, están saturadas las florerías, así que **hay que hacerlo con tiempo**.*

*“La mayoría de las florerías cuentan con diferentes opciones como flores, peluches, chocolates, globos, etc. Es importante que tengas un **presupuesto definido** para elegir la mejor opción”, enfatizó.*

La celebración a distancia

Para Erick existen muchas formas de celebrar a distancia tales como **enviar regalos, utilizar la tecnología u otros medios tradicionales que no impliquen el contacto físico.**

*“Podemos hacer una pintura, un dibujo, una carta, diseñar una lista de reproducción con su música favorita, grabar un vídeo con un lindo mensaje, hacerle llegar algo que sabes que desea desde hace tiempo, etc. Existen muchas opciones, sólo se necesitan **creatividad y ganas**”, comentó.*

Finalmente, Erick cree que lo más importante es **el fondo y no la forma**, ya que estas fechas nos ayudan a tener un buen pretexto para demostrarles a las personas nuestro cariño, **externar lo que sentimos.**

*“**Lo más importante es el mensaje detrás del detalle o el regalo**, el que la persona se sienta querida y amada por nosotros, más allá de lo material, así que **no olvides sacar lo más bonito de tu interior y hazlo llegar a su destino**”, concluyó.*



SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN: