



## Conoce cómo este profesor usa TikTok para hacer versátiles sus clases

El profesor Fernando Pantoja, del [Tec campus Morelia](#), diseñó una actividad dirigida **al tema de manejo de las emociones** a través de la app **TikTok**.

*“TikTok es una aplicación que los alumnos están acostumbrados a usar, algo que les gusta y que representa lo que ellos están viviendo”,* comenta Fernando.

Esta actividad se aplicó a **nivel preparatoria** con apoyo de otros profesores encargados de clases de tutorío, enfatizando **la actitud con la que enfrentamos las situaciones**.

*“No fue solamente dejarles hacer un video, sino **revisar los temas de redes sociales**, qué son, qué nos dejan, los riesgos a los que nos estamos exponiendo, que todo el mundo puede ver lo que yo hago y lo que represento con mis publicaciones”,* menciona Fernando.



Alumnos de segundo, cuarto y sexto semestre desarrollaron esta actividad representando **distintas temáticas de acuerdo a su contexto:**

- Segundo semestre debía reflejar las dificultades de adaptarse a una nueva escuela junto con todos los cambios que esto implicaba.
- Cuarto semestre trabajó con las emociones de empezar a elegir una carrera y planeación de su futuro.
- Sexto semestre trabajó con las emociones implicadas en la graduación y entrar a una nueva etapa de su vida.



Este ejercicio se llevó a cabo como parte de las organizaciones para el [Día Ruler, programa de inteligencia emocional del Centro para la Inteligencia Emocional](#) de la Universidad de Yale, implementado en todas las PrepaTec del país.

Además, esta actividad permitió **fortalecer dos competencias** en los alumnos: **la creatividad y el pensamiento crítico.**

No era necesario que los alumnos subieran el video a la red social, sino simplemente descargarlo para que pudieran **proyectarse dentro de la clase, sin embargo podían utilizar todas las herramientas de la plataforma.**

*“El proyectarlos en la clase generaba un espacio para que pudieran **compartir sus pensamientos** y que posiblemente se dieran cuenta que no eran los únicos que reflejaban ciertas emociones”, explica el profesor Pantoja.*

Ejercicio de los alumnos del Tec con TikTok

**Generar conciencia no solamente de los peligros que conllevan las redes sociales,** sino también de que **son un lugar donde podemos apoyarnos entre todos** era también uno de los puntos a tratar dentro de esta actividad.

*"Este tipo de actividades requiere constantemente buscar nuevas formas que les permitan divertirse aprendiendo y que a nosotros los profesores nos ayude a generar un vínculo con ellos",* nos comparte Fernando.

**SEGURO TAMBIÉN QUERRÁS LEER:**