



EXATEC escriben libro con secretos de 120 atletas profesionales

Los egresados del **Tec de Monterrey** Selma Sánchez y Alberto Ibarra han sido deportistas desde niños; fueron miembros de los **equipos representativos** de básquetbol en **campus Puebla** y hace un tiempo que se han convertido en **escritores y conferencistas**.

Hoy día también son directores **Titan Talks A.C.**, fundación incubada en el **Tec de Monterrey** destinada a **promover el deporte en México**, a través de la cual publicaron su primer libro: **“Secretos de titanes”**.

*“La incubación nos dio herramientas para lanzarnos en el mundo del emprendimiento; pudimos **lanzar la fundación, el libro y otros proyectos que daremos a conocer en próximos días**” comenta **Alberto**.*

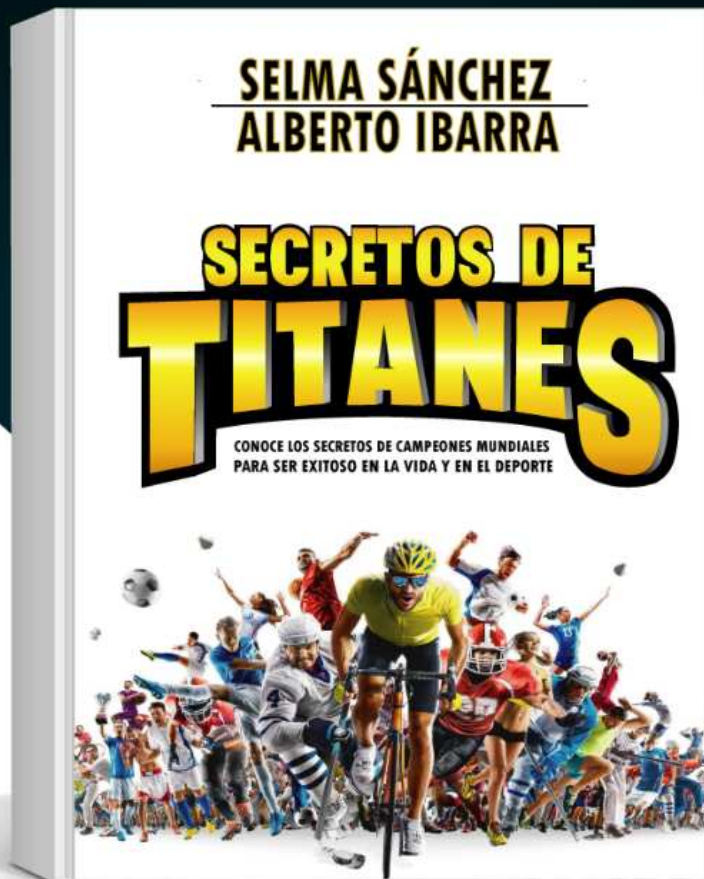


Como deportistas, **Selma y Alberto** lograron en sus respectivos representativos **ganar campeonatos nacionales** y representar al país en **competencias internacionales**.

Alberto comparte que durante su carrera tuvo la fortuna de estudiar en la **modalidad de emprendimiento**, lo que le brindó aptitudes para su proyecto de vida.

Gracias a su **trayectoria y experiencia en el deporte**, los autores de “**Secretos de Titanes**” conocieron de primera mano **problemáticas a la que se enfrentan los atletas-estudiantes**, tratándose de **deporte, escuela, familia, pareja** y otras.

Alberto relata que, a partir de ello, se dieron a la tarea de **entrevistar a más de 120 atletas profesionales** para que les **compartieran sus experiencias y consejos**.



Campeones mundiales, atletas olímpicos, jugadores de la NFL y deportistas profesionales de las mejores ligas compartieron temas de relevancia con ellos.

*“Nos cuentan cuáles son esos **secretos guardados** que han desarrollado a lo largo de tantos años. Las **estrategias que han podido compactar** durante todo ese tiempo en el deporte y **cómo les han funcionado, tanto en las competencias como en la vida diaria**”.*

El Tec de Monterrey ha sido el lugar donde los autores crecieron y vivieron un sinnúmero de éxitos... y también de derrotas. Es ahí donde han vivido la oportunidad de luchar y convertirse en lo que hoy son.



“Nuestra misión es **transmitir este conocimiento** a cada uno de los **atletas-estudiantes de México** y países de habla hispana, para que tengan más **herramientas** en el futuro y puedan **estar preparados para enfrentar los problemas y no abandonar sus sueños**”.

Ante la interrogante sobre cuál sería el **principal consejo** que en su experiencia darían a deportistas y estudiantes, respondieron que **“no están solos”**. *“Todos hemos pasado por momentos muy difíciles y similares, y prácticamente se repiten constantemente”*.

Alberto Ibarra invita a los estudiantes a **conocer las experiencias y aprendizajes de los mejores deportistas** del país condensadas en el libro **“Secretos de Titanes”**, para encontrar muchas respuestas que han buscado.



Sobre la contingencia que se vive actualmente, **Ibarra** comentó que *“es una gran oportunidad para trabajar en nuestras debilidades y potencializar las fortalezas, para que una vez que se reanuden actividades, podamos conocer el verdadero Titán que llevamos dentro”*.