



¿COVID-19, influenza o gripa común? Estas son las diferencias

Gripa común, influenza y COVID-19 son enfermedades respiratorias que tienen un cuadro de síntomas diferente, dice el **Dr. Michel Fernando Martínez**, jefe de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica de [TecSalud](#),

Conocer estos síntomas es crucial para evitar disminuir el número de contagios del COVID-19, dijo el doctor.

“Es muy importante estar al pendiente de nuestros síntomas, ya que la clave para evitar propagar rápidamente COVID-19 es detectar oportunamente y ponernos en aislamiento en caso de ser necesario”, dice.

El médico infectólogo compartió las **principales diferencias** entre estas enfermedades.



LOS SÍNTOMAS CARACTERÍSTICOS

COVID-19: fiebre, tos y dificultad respiratoria.

Influenza: fiebre, tos, dificultad respiratoria, pero además dolor de cabeza, de garganta y muscular.

Gripe común: congestión nasal, lagrimeo y dolor de cabeza; generalmente sin fiebre.

*"El nuevo **coronavirus** dio la predilección por la **vía respiratoria inferior (...)** al igual que **en la influenza**", dice el médico.*

El médico señala que **el resfriado común** presenta síntomas de **las vía respiratoria superior**, y generalmente, **no causa una fiebre**.

*"Un paciente con resfriado no se queja de una tos, ni de una falta de aire **como lo estamos viendo con el COVID-19**", dice el galeno.*

Fiebre.

TIEMPO DE MANIFESTACIÓN

El Dr. Martínez destaca que **el tiempo** en que se presenta la enfermedad es un **diferenciador**.

COVID-19: gradual (en promedio, 5 días en manifestarse), con intensidad variable.

Influenza: de forma abrupta (de un día para otro) y de forma intensa.

Gripe común: de forma progresiva.

*"En la influenza, algo distintivo con lo cual lo diferenciamos de un catarro o gripe convencional es lo **abrupto** de los síntomas: **de un día a otro el paciente se siente fatal** y la **intensidad** de los **síntomas**."*

*"En el caso del **COVID-19** es más **gradual**: empieza con fiebre, luego tos y finalmente con dificultad respiratoria".*

El médico dijo que en China, en el caso del COVID-19. se observó que fueron **5 días** el tiempo que pasaba entre que el paciente empezó a sentirse mal y que luego acudía a buscar atención médica

*"En el **resfriado común** los síntomas de instalación son más insidiosos. Con progresión igual (de síntomas) y no son tan severos, no tumban al paciente (quien) **no presenta fiebre tan alta ni síntomas respiratorios superiores**".*



TEMPORALIDAD

Otra diferencia entre la influenza y el COVID-19 tiene que ver en las **fechas** en las que se ha **manifestado**.

*"Por ejemplo, estuvimos observando casos de influenza desde **noviembre**, y hay que recordar que el COVID-19 empezó (por primera vez) a finales de **diciembre (en China)**.*

*"Entonces hay una estimación de que pudiera haber un desfase entre los casos de **influenza** que vayan bajando mientras estamos viendo un aumento en los casos de **COVID-19**".*

Ante esto, el Dr. Martínez recordó que nos encontramos en una temporada en donde **el virus de influenza sigue circulando en la población**.



El especialista recomendó el constante lavado de manos con agua y jabón por un tiempo mínimo de 40 a 60 segundos, o usar gel antibacterial a base de alcohol al 70%; al toser taparnos con la parte interna del codo o usar un pañuelo; y evitar tocarnos la cara lo menor posible.

“Cada uno de nosotros somos responsables de nuestra salud, por lo que los exhorto a seguir las medidas básicas prevención para evitar la rápida propagación de COVID-19”, agregó.

ESTE ES EL SITIO DONDE SE IRÁ ACTUALIZANDO INFORMACIÓN:

Y EL ESPECIAL DE CONECTA CON NOTAS SOBRE EL CORONAVIRUS: