



## Alumnos promueven la inclusión y equipan gimnasio adaptado

En la búsqueda de ayudar y concientizar a la sociedad, un grupo de alumnos del campus Chihuahua equiparon con juegos adaptados, equipo para realizar ejercicio y terapias al gimnasio del deporte adaptado

**Mediante este proyecto, 50 alumnos de diferentes carreras tuvieron la oportunidad de experimentar las dificultades a las que se enfrentan las personas con discapacidad,** permitiéndoles encontrar la mejor manera de ayudarlos.

Fueron varias las actividades que realizaron **dentro de la materia de expresión verbal,** en el que desarrollaron el proyecto social para conocer el método científico y su aplicación.

**Lourdes Díaz maestra del área de humanidades y titular de la clase, buscó sensibilizar a los alumnos mediante la investigación de las necesidades y la búsqueda de soluciones para los grupos vulnerables.**

Lourdes Díaz en la presentación del proyecto en el Gimnasio Adaptado de la ciudad

“El objetivo del proyecto es sensibilizar a los jóvenes y cuando estén en una posición de toma de decisiones ayuden a los que más lo necesiten” explicó Lourdes.

**En una primera fase los estudiantes observaron y convivieron con los usuarios del gimnasio adaptado** de la ciudad, para conocer las necesidades de las personas con alguna discapacidad.

**Posteriormente, los jóvenes aplicaron las soluciones que se enfocaron en 4 objetivos: equipamiento, juegos inclusivos, difusión de la existencia del gimnasio adaptado y**

## **cine inclusivo.**

Durante un semestre los alumnos observaron las actividades y se involucraron con las personas con

**Entre rifas, colectas, donaciones y actividades, los jóvenes recaudaron los fondos,** y buscaron a las empresas para hacer el equipo y juegos adaptados.

El costo del equipo era aproximadamente de 90 mil pesos, cifra que los alumnos lograron reducir.

Crearon la página en Facebook Gimnasio de deporte adaptado, la cual tiene 2 mil seguidores y un alcance de 50 mil visitas, donde dieron difusión a las actividades del gimnasio.

Mariana Duran beneficiaria del equipo adaptado agradeciendo por lengua de señas a los alumnos

“Es muy satisfactorio ver que de una materia aparentemente sencilla logramos cambiarle la vida a gente que necesita la ayuda, es una manera de devolverle algo a la sociedad”, expresó María Márquez Acosta, alumna de Mercadotecnia.

**El director del Instituto del Deporte Municipal, Francisco Letafy quien es EXATEC,** resaltó la labor de los estudiantes en este tipo de actividades y los alentó a continuar sumando personas a esta labor.

Francisco Letafy director del Instituto del deporte agradeciendo a los alumnos

“Estoy muy contento y orgullo porque yo también fui alumno del Tec de Monterrey, ojalá que más gente como ustedes nos apoyen, cuando hay la estructura y el trabajo, vean el resultado que tuvieron,” finalizó el director.

**Con la entrega de 3 columpios, un subibaja, 2 caminadoras y unas barras paralelas, además de la publicidad y difusión, concluye el trabajo de un año,** en donde los jóvenes se sensibilizaron sobre la inclusión social que fomenta el Tec de Monterrey en toda su comunidad.

## **SEGURO TAMBIEN QUERRÁS LEER:**

<https://tec.mx/es/noticias/chihuahua/institucion/celebran-dia-del-nino-y-entregan-triciclos-porta-sueros>