



## De las cabinas del campus a uno de los podcast más exitosos

*“Se nos ocurrió el **podcast**, pero no teníamos presupuesto. Recordé que **había cabinas en el Tec** y les escribí a mis profesores para poder usarlas”,*

Lo dice Leticia Sahagún, quien junto con su amiga Ashley Frangie decidieron crear un podcast para hablar con naturalidad de **dudas en temas** como la **salud, sexualidad, equidad, etc.**

**Así nació el podcast “Se regalan dudas” en 2018.**

De esos **primeros seis episodios que se grabaron en el Tec** ya ha pasado poco más de un año.

Lety y Ashley **no buscan dar respuestas concretas, sino promover cuestionarse lo que nos rodea.**

*“**Si el podcast fuera una persona** su sueño sería **regalarle una duda** a cada persona que lo escucha”, afirma Lety a CONECTA.*

Ahora **“Se regalan dudas”** es uno de los **más escuchados en México y Latinoamérica**, con una audiencia que **supera los 2 millones de personas** y están en el **Top 5 de Spotify México.**

Desde el youtuber **Chumel Torres** o el comediante **Daniel Sosa** hasta el joven **Felipe** que vivió en las comunas de Colombia y habló sobre el narcotráfico en su país, han sido

parte de los invitados.



## APRENDER Y COMPARTIR

Ashley y Lety les encantaba escuchar podcast para conocer y aprender.

Se dieron cuenta que las opciones más **frecuentes** eran **podcast en inglés**, así que **decidieron iniciar uno en español**.

La primera tarea a la que se enfrentaron fue aprender cómo producirlo, así que recurrieron a **tutoriales, cursos y recursos en línea** para poder lanzar el podcast.

Incluso ambas **recuerdan entre risas** que **el nombre lo decidieron un día antes** del primer día de grabación.

***“Ha sido divino. Ahora es como tener 2 carreras de tiempo completo. Tenemos que estar más presentes, más organizadas y aprendiendo a priorizar”,*** dice Ashley.

*“Ha sido muy inesperado. **Hemos ido creciendo. Al principio fue un proyecto muy casual**”.* “Un hobby”, complementa Lety sonriendo.

## **UN FUTURO NO TAN DUDOSO**

Actualmente el podcast se encuentra en su **segunda temporada con miras a una tercera** mientras **Ashley y Lety** planean **visitar** algunas **ciudades de México**.

Ambas buscan **conocer a las personas que les escuchan** así como **realizar algunas sesiones en vivo** para **Spotify** fuera de **Ciudad de México** y **Guadalajara**, donde ya han tenido algunas.

*“Sabemos que nuestra comunidad está **no solo en México**, sino en **diferentes partes del mundo**. **Queremos esparcir el podcast lo más que se pueda para que esté al servicio de más gente**”,* puntualiza Lety.

La entrevista con **CONNECTA** se realizó durante el **Foro Equidad de Género 2019**: un **espacio de diálogo abierto** sobre temas de género organizado por la **Federación de Estudiantes del Tec de Monterrey campus Monterrey**.



***SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN:***