



10 cosas que debes saber sobre el cáncer de mama

Octubre es el mes de concientización sobre el **cáncer de mama** y en [CONECTA](#), el sitio de noticias del [Tec de Monterrey](#), te presentamos **10 datos relativos al cáncer de mama y su tratamiento**:

La Dra. [Cynthia Villarreal](#), directora de Oncología Médica del [Centro de Cáncer de Mama de TecSalud](#), comparte información relevante sobre este tema.

10 datos importantes sobre el cáncer de mama

1. El cáncer de mama es el cáncer más frecuente en las mujeres en México y en el mundo.

En México se registraron 15 mil 182 nuevos casos en 2019; en el mundo se registraron 2.2 millones de casos en 2020.

2. El cáncer de mama es también el cáncer que más decesos produce en México y en el mundo.

En México fallecieron 7 mil 880 personas en 2020; en el mundo, 685 mil en el 2020.

3. Más de 1 millón de mujeres se detectan en el mundo anualmente con este padecimiento.

4. En México, el promedio de edad de diagnóstico de cáncer de mama es de 50 años.

5. En México, el 70% de pacientes jóvenes que se presentan con cáncer de mama son detectadas en etapa avanzada.

6. El tabaquismo, el consumo de alcohol, la obesidad y el consumo crónico de esteroides son, entre otros, [factores de riesgo](#) para el cáncer de mama.

7. Entre el 11 y 15% de los casos son de mujeres de 40 o menos años.

8. Desde los 20 años, es recomendable auto explorarse.

9. A partir de los 25 años, es recomendable hacerse una revisión anual.

10. Después de los 40 años, es recomendable hacerse una mamografía anual.

Los expertos recomienda que **te cuides, te autoexplores** y acudas a una **valoración médica si sospechas riesgo de cáncer de mama.**