



**Alfonso Cruz**, alumno del [Tec campus Ciudad de México](#) de 21 años, jamás imaginó que su pasión y disciplina por el **fútbol americano** lo llevarían a recibir uno de los reconocimientos más grandes dentro del deporte universitario: el **Casco de Oro-Manuel Neri**.

El número 26 de [Borregos CCM](#), recibió el reconocimiento al **mejor defensivo** del año en la liga de fútbol americano a nivel estudiantil profesional en **México**, otorgado por la Organización Nacional Estudiantil de Fútbol Americano ([ONEFA](#)).

“Poncho” como lo conocen en la cancha compartió a CONECTA cómo fue que su inicio en el soccer lo llevó a enamorarse del **fútbol americano**.



## La travesía hasta la Liga Mayor de americano

A los 6 años, Alfonso comenzó dentro del **mundo del deporte**.

Decidió probar primero con el **fútbol soccer**, sin embargo, el entrenador le sugirió otro camino, fue en ese momento que, sin saberlo, **Alfonso dio su primer paso** para convertirse en un reconocido jugador de **Liga Mayor**.

*“Intenté con el soccer, pero el coach me dijo, ‘no eres para esto’. Estaban empezando a entrenar los de americano, entonces me acerqué y el coach dijo, ‘ah, sí, que se meta aquí, aquí lo cuidamos’ y así empecé”,* relató Alfonso.

Continuó con el deporte durante la preparatoria y finalmente al cumplir los **18 años** ingresó a la **Liga Mayor**.

Además de entrar en dicha categoría que involucra a chicos iniciando la **universidad** a sus 18 años, y hasta jóvenes acabando la **maestría** de 25 años, Alfonso fue acreedor a una **beca deportiva en el Tec** gracias a su constancia y esfuerzo.

*“He tenido varios logros, pero nunca había recibido un reconocimiento en físico”.*

## Un premio forjado en sudor, lágrimas y determinación

Su trayectoria por la **Liga Mayor** ha dado sus frutos.

En su primera temporada, Alfonso fue nombrado por la **ONEFA** como **líder tacleador**.

En su segunda quedó como **segundo lugar** y en el pasado 2024 volvió a quedar **primero**, ambas dentro de esta misma categoría.

*“He tenido varios logros, pero nunca había recibido un **reconocimiento en físico**. La motivación de eso es **mucho esfuerzo**, mucho apoyo de mi familia, de mis amigos y mío también, al final **soy yo el que se está golpeando ahí en el campo**”,* destacó Alfonso.

Estos reconocimientos que el atleta lleva acumulando desde el 2022, ayudaron a la decisión de que fuera acreedor al título de **Defensivo del Año 2024**.

Para ser considerado al **Casco-Manuel Neri** existe un proceso de pruebas. Son analizados los resultados o números dados dentro de la temporada.

En el caso de Alfonso, su evaluación consistió en el **número de tacleadas que realizó**, su relevancia dentro de los partidos, entre otras cosas.

Además, existen especialistas en el deporte, que se encargan de llevar las estadísticas del **fútbol americano estudiantil**, y que junto con la **ONEFA** eligen a los mejores jugadores de la temporada para otorgar los reconocimientos.

*“Este premio es la **materialización de todas las lágrimas, la sangre y el sudor** que he derramado en estos **3 años** de Liga Mayor. La verdad es un gran esfuerzo, no será de oro, pero tiene mucho valor sentimental”,* expresó.



## Tacleando los límites

Para Alfonso, este **reconocimiento** no solo representa una victoria personal, sino también un **legado dentro de su equipo**.

Representando todo ese apoyo incondicional que ha recibido por sus seres queridos, además de la **resiliencia** que ha mantenido a pesar de las adversidades.

Sin embargo, no siempre fue fácil para Alfonso. Existieron momentos de **frustración** y **ganás de abandonar el deporte** debido al sentimiento de la **derrota** como equipo.

*“Yo sí estaba mal, fui con mi familia, me quité el casco y les dije, ‘**ya no quiero jugar, ya estoy harto**’, abracé a mi abuelita y me quedé llorando. Y justo después de ese partido **algo se prendió**. No sé qué sucedió, el punto es que pegué y lo hice todo mucho mejor”, contó.*

***“Este premio es la materialización de todas las lágrimas, la sangre y el sudor que he derramado en estos 3 años de Liga Mayor”.***

Gracias al hecho de ver reconocido su esfuerzo, Alfonso ha seguido adelante y tiene **nuevas metas para el futuro.**

Dentro de sus planes está en convertirse **campeón** junto con su equipo, dentro de la que será su **última temporada.**

Alfonso sabe que el éxito dentro del fútbol americano va mucho **más allá que solo talento**, sino que también lleva **compromiso y disciplina**, algo que le gustaría demostrar y enseñar a las nuevas generaciones.

***“Estos 3 años de liga mayor, me he lastimado, pero siempre me he mantenido dentro del campo, entonces cuiden mucho su cuerpo, no lo estresen de más, sean pacientes, y aprendan a lidiar con sus emociones”***, finalizó.

**NO TE VAYAS SIN LEER:**