



De la cancha a la pista: alumno Tec encuentra pasión en el atletismo

Después de haber dedicado años practicando **basquetbol**, Santiago Andrés Carrillo Gómez, alumno del tercer semestre de [PrepaTec Chihuahua](#), encontró un nuevo camino en el atletismo.

La transición implicó retos, pero su interés por intentar cosas nuevas y su compromiso por dar su mejor esfuerzo le permitieron adoptar una nueva disciplina.

Santiago descubrió que, a pesar de las diferencias entre ambos deportes, el **compromiso** y la **perseverancia** son esenciales para alcanzar cualquier objetivo.

Este cambio en su trayectoria lo llevó a replantearse sus metas y a dedicarse al **atletismo**.

Todo comenzó con una **carrera recreativa** de 5 kilómetros que, aunque fue desafiante, despertó en él un interés por este deporte.



Este momento marcó el inicio de su camino en el atletismo, disciplina que ahora practica para alcanzar nuevas metas.

Actualmente, Santiago forma parte del **equipo representativo de atletismo** y trabaja por mejorar continuamente para lograr sus metas.

De basquetbolista a corredor: el inicio de un nuevo reto

La historia de Santiago en el atletismo comenzó con una **carrera** de 5 kilómetros.

“No tenía estrategia y me cansé rápido, pero me gustó la experiencia”, compartió Santiago.

Aunque fue una experiencia agotadora, despertó en él un interés desconocido.

Impulsado por la intención de mejorar, comenzó a **entrenar** de manera constante, enfrentándose a los retos físicos que este deporte implica.

Con ejercicios y consejos de amigos y, en especial, de su **entrenador**, perfeccionó su **técnica** en cada sesión de entrenamiento.



Santiago compartió que dedica **horas de entrenamiento** a la semana para ajustar su ritmo y **mejorar sus tiempos**.

El alumno comentó que gracias a su **disciplina** ha logrado avances que han reforzado su **confianza** en sus capacidades y lo han llevado a fijarse nuevas metas.

En busca de un futuro en el atletismo

Santiago afirmó para CONECTA que participará próximamente en pruebas oficiales de **3 mil y 5 mil metros**, donde buscará **mejorar sus tiempos actuales**.

"Mi meta en estas competencias no solo es mejorar mis tiempos, sino llegar a ser uno de los mejores atletas del estado", afirmó.

Con un tiempo actual de **2 minutos con 52 segundos por kilómetro**, Santiago busca reducirlo a **2 minutos con 40 segundos** o incluso menos.

Santiago mencionó que el apoyo de sus **entrenadores y compañeros** ha sido clave durante su preparación, permitiéndole enfocarse en sus **metas** y superar los **retos del entrenamiento**.

"Mi meta no solo es mejorar mis tiempos, sino llegar a ser uno de los mejores atletas del estado".

Inspiración en cada paso

Además de sus **metas** personales, Santiago se dedica al **atletismo** con el objetivo de mejorar sus habilidades y alcanzar nuevos **logros deportivos**.

"Nada es fácil, pero la paciencia y la práctica constante hacen la diferencia".

El **atletismo** es una actividad que le permite seguir perfeccionando su rendimiento **físico**.

Aunque su camino apenas comienza, Santiago ya ha logrado **avances significativos** en su disciplina.

"Siempre hay que intentar cosas nuevas hasta encontrar lo que realmente nos interesa", finalizó.



TAMBIÉN TE PODRÍA INTERESAR LEER: