



## Alumnos fomentan la atención cardiometabólica en colaboradores del Tec

Estudiantes de la **Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud del Tec de Monterrey** llevaron a cabo un proyecto centrado en la **atención cardiometabólica**, dirigido a mejorar la salud y el bienestar de los colaboradores del [campus Chihuahua](#).

El proyecto ofreció atención **nutricional y psicológica** a través de los estudiantes, así como **atención médica, ejercicio asistido, evaluación cardíaca y terapia física** a través del personal del [Centro de Investigación en Bioingeniería A.C.](#), ubicado dentro del campus.

Además de los servicios médicos, el proyecto promovió la **inclusión** mediante talleres de **lengua de señas mexicana en salud** para estudiantes y adaptaciones para colaboradores con pérdida auditiva.

*"La retroalimentación de los colaboradores del campus ha sido positiva, con comentarios de agradecimiento y satisfacción hacia los estudiantes y profesores involucrados en el proyecto",* comentó **Adriana Salgado**, directora de la [Licenciatura en Nutrición y Bienestar Integral](#).

Los colaboradores tuvieron acceso al programa de atención cardiometabólica durante **tres meses**, buscando mejorar su calidad de vida y salud general.



## Atención cardiometabólica personalizada y multidisciplinaria

Estudiantes de diversas disciplinas de la salud participaron en el proyecto con el objetivo de fortalecer sus competencias académicas y contribuir al **bienestar comunitario**.

Superaron desafíos como la **obtención de experiencia clínica** fuera del horario regular, así como la variabilidad en la asistencia de los colaboradores, enfrentándolos con el apoyo y supervisión de sus profesores.

Se llevaron a cabo **análisis bioquímicos** y mediciones para evaluar la **salud cardiovascular** y **metabólica** de los participantes, así como cuestionarios que permitieron valorar la **salud mental**.

*"Los análisis bioquímicos realizados durante el programa han revelado mejoras significativas en los niveles de glucosa, triglicéridos, colesterol y hemoglobina glucosilada en algunos de los participantes que lo concluyeron".*



## Impacto del proyecto y perspectivas futuras

Los resultados del proyecto mostraron **mejoras en la salud y bienestar** de los colaboradores, generando interés en otras instituciones y profesionales del campo de la salud, destacando el **impacto del proyecto** en la salud de los participantes.

Los comentarios de **agradecimiento y satisfacción** expresados por los colaboradores del campus reflejaron el **impacto** del programa de atención cardiometabólica en la **comunidad Tec**.

La **Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud** planea **ampliar el proyecto en el futuro**, colaborando con organizaciones externas y explorando nuevas tecnologías y enfoques de innovación para continuar mejorando la salud y el bienestar de la comunidad.

"La retroalimentación de los colaboradores ha sido positiva, con comentarios de agradecimiento y satisfacción hacia los estudiantes y profesores involucrados en el proyecto". - Adriana Salgado.

El proyecto de **atención cardiometabólica** reflejó el compromiso de los estudiantes de las distintas carreras de la salud, resaltando la importancia de la **colaboración interdisciplinaria**, la **inclusión** y la atención centrada en el paciente en la **práctica médica**.

## Mensaje para alumnos

Adriana mencionó la relevancia de **compartir conocimientos** con las próximas generaciones de estudiantes de la **Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud**, interesados en abordar temáticas de **salud y bienestar** en diferentes ámbitos educativos y laborales.

*"Buscamos que los alumnos vean que la atención siempre debe estar centrada en el paciente".*

Adriana finalizó argumentando que: *"Hay que tomar en cuenta todos los determinantes sociales que rodean a un paciente para poderlo acompañar adecuadamente en el tratamiento y en la evolución de su padecimiento, de los objetivos que él desee lograr".*



**TAMBIÉN TE PODRÍA INTERESAR LEER:**