



Reconocen a formadores destacados de Región MTY en bienvenida 2024

Reconocimiento a formadores destacados, a su trayectoria y la bienvenida al semestre fue lo que engalanó el desayuno de bienvenida para integrantes de [Liderazgo y Formación Estudiantil](#) (LiFE) de **campus Monterrey y PrepaTec Monterrey**.

Fueron **11 los formadores que recibieron un reconocimiento especial** por encabezar proyectos o iniciativas sobresalientes en sus respectivas áreas.

Estas son algunas de las iniciativas destacadas que se reconocieron en el evento que marca el inicio del **semestre febrero-junio 2024** realizado el 7 de febrero en el **Centro de Congresos**.



Por FESTUM, reconocido en Arte y Cultura

Para llevar a cabo **FESTUM**, principal festejo del **80 aniversario** de la institución, se requirió de diversos proveedores y staff conformado por alrededor **de mil 200 estudiantes de diferentes campus del Tec de Monterrey**, cuya coordinación quedó a cargo de Patricio Garza.

Fue desde enero que el productor de **Arte y Cultura** comenzó con el apoyo a la organización de dicho evento, al que **asistieron más de 30 mil personas al Estadio BBVA**.

“Hubo mucha presión, pero el resultado es muy satisfactorio después de ver algo en que se estuvo trabajando por un año, no estoy seguro si lo voy a volver a tener en mi vida pero lo disfruté mucho en su momento”, externó.

Garza manifestó que fue un reto mayor al ser un evento dirigido a estudiantes, **EXATEC**, profesores, colaboradores e incluso a comunidad en general.

“Fue un público tan diverso y tan grande que también es difícil detectar cómo atendemos y que a todo mundo le guste”, comentó.

Programa “Promente”

El semestre pasado Karla Ugalde, consejera emocional de **Bienestar y Consejería**, creó el proyecto **“Promente”**, el cual consistió en generar espacios para **promocionar y prevenir la salud mental** de los estudiantes

Dicho proyecto se realizó a través de diferentes cursos y talleres en los que pudieran fortalecer herramientas o generar nuevas para afrontar situaciones y dificultades que tienen asiduamente, explicó.

“Hacemos activaciones dentro de diversos espacios para que los estudiantes puedan generar nuevas estrategias o también tener un espacio donde puedan estar más tranquilas y tranquilos”, dijo.

Las actividades se realizaron desde el enfoque de la **psicología positiva, inteligencia emocional y se comenzó a incorporar la imagen corporal.**

“Para que los estudiantes vayan viendo diferentes formas de cómo conectar con su cuerpo y puedan desarrollar más estrategias para afrontar las diversas dificultades de la vida”, precisó Ugalde.

Durante el semestre se realizaron **cursos sobre manejo de estrés, fortalecimiento de autoestima, de cómo llevar el duelo**, entre otros; impartidos por integrantes de **Bienestar y Consejería.**

Este proyecto **impactó a más de mil 400 estudiantes a través de 37 activaciones de trabajo comunitario, 15 talleres y más de 50 sesiones de desarrollo personal.**



Reconocen su trayectoria en LiFE

También se reconoció la labor que realizaron dentro de **LiFE** Jorge Lozano Laín, director de **Bienestar y Consejería**, y Juan Carlos García, director de **Conducta Estudiantil**, quienes se jubilan de la institución.

Moraima Campbell, directora de **LiFE** en la **Región Monterrey**, aseguró que ambos dejan una enseñanza para el área por su trabajo y por su impacto en los estudiantes que los conocieron.

“Yo creo que cada uno de nosotros hemos sido tocados de alguna manera por Juan Carlos y por Jorge, y la aventura que van a seguir de júbilo va a seguir totalmente mezclada con el Tec de Monterrey”, comentó.

"Cada uno de nosotros hemos sido tocados de alguna manera por Juan Carlos y por Jorge".- Moraima Campbell.

Con **más de 30 años de trayectoria en LiFE**, Lozano Laín también se desempeñó como coordinador de equipos representativos, director de **Residencias, Servicios Alimentarios y Asuntos Estudiantiles** en el [campus Monterrey](#).

Como estudiante fue parte del **equipo representativo de judo**.

Por su parte, García, con 35 años de trayectoria, fue también entrenador del equipo representativo de **judo** y director del departamento de **Conducta Estudiantil** del 2008 al 2023.

Ambos son parte del **Salón de la Fama del deporte del Tec de Monterrey** por sus logros nacionales e internacionales en este deporte.

Tienen bienvenida formadores LiFE

En el desayuno de bienvenida, Mario Adrián Flores, vicepresidente de la **Región Monterrey**, puntualizó que los estudiantes, además de la calidad académica, buscan una **vivencia plena** dentro del Tec.

“Vivencia que dan muchos de ustedes y que facilitan. Incluso hay cosas que suceden independientemente de nosotros porque los grupos se organizan y hacen eventos”, expresó.

Los **formadores LiFE** reconocidos fueron:

- **Marcela Díaz, PrepaTec.**
- **Patricio Garza, Arte y Cultura.**
- **Luis Franco, Arte y Cultura**
- **Andrés Narvaez, Atlético y Deportivo**
- **Karla Ugalde, Bienestar Estudiantil**
- **Marcela García, Conducta Estudiantil**
- **Ana Sofía Villarreal, Centro de Vinculación y Desarrollo Profesional**
- **Nancy Zárate, Grupos Estudiantiles**
- **Juan José Franklin, Mentor Estudiantil**
- **Alba Cázares, Centro de Reconocimiento a la Dignidad Humana**
- **Ernesto Ramos, reconocimiento especial**

En el evento también estuvieron Víctor Gutiérrez, rector de Operaciones del Tec; Luis Raúl Domínguez, director nacional de **LiFE** y Erika Calles, directora regional de **PrepaTec Monterrey** y de **PrepaTec Eugenio Garza Sada**.

