



De estudiantes para estudiantes: lanzan red de apoyo en Tec Santa Fe

"Red de Apoyo" es una **red de estudiantes para estudiantes** que busca brindar **acompañamiento y seguridad** a personas que han visto **vulnerada su dignidad humana** o **requieran apoyo** para **enfrentar algún problema personal**.

Esta **iniciativa estudiantil** fue impulsada por **Sabrina Ciscomani y Mariana Cornejo**, ambas **recién egresadas** de la **carrera de Gobierno y Transformación Pública** del **[Tec campus Santa Fe](#)**, con el objetivo de **ofrecer alternativas** para **asegurar el bienestar** de las y los **estudiantes dentro y fuera del campus** y que este sea un **espacio** en donde **sientan apoyo y acompañamiento**.

*"Decidimos **buscar una forma** en la que las personas pudieran **sentirse más seguras**",* comentó **Mariana Cornejo**.

Una red impulsada por estudiantes para estudiantes

Mariana y Sabrina comenzaron a **construir el proyecto** durante su **gestión en el Comité Ejecutivo de la Federación de Estudiantes del Tec (FETEC)** de campus Santa Fe y posteriormente **presentaron su propuesta** ante la **[Vicepresidencia de Inclusión, Impacto Social y Sostenibilidad](#)**.

Desde el semestre febrero - junio 2023, **"Red de Apoyo"** brinda **"acompañamiento y seguridad a personas que han visto vulnerada su dignidad humana"**, explicó Mariana.

La iniciativa funciona a través de **estudiantes voluntarios** quienes luego de **capacitarse** en **temas de salud mental, perspectiva de género y protocolos internos del Tec**, ofrecen **acompañamiento y apoyo** a estudiantes que enfrenten situaciones difíciles o que han sufrido algún tipo de violencia **incluso si ocurre fuera del campus**.

*“Estamos **muy emocionadas** porque es algo que **veíamos solo como una propuesta** y ahora la podemos ver **materializada**”.*

*“También **durante todo este tiempo pensamos en ‘gente imaginaria’** por así decirlo y **ya que nos llegan casos de verdad** nos damos cuenta de la **importancia de que este proyecto siga y que exista**”, expresó Mariana.*



Para poder ayudar a la **comunidad estudiantil** y recibir los **casos que requieran acompañamiento**, la red tiene a disposición su [página de instagram](#) y un [grupo de Whatsapp](#) en el cual las personas **pueden solicitar información** y que se les **asigne un voluntario** para el **acompañamiento del caso**.

El **equipo de voluntarios** se encarga de **brindar información y acompañamiento dentro del campus** para hacer de éste un **espacio seguro** para quien lo necesite, además de **referir a los estudiantes** a las instancias **dentro del campus** en donde se pueda **atender su caso**.

*“Hay personas que **han vivido situaciones**, probablemente **muchas de ellas no las han vivido dentro del Tec**, pero **necesitan acompañamiento** porque al final vivieron o están viviendo algo fuerte y **lo que queremos es que las personas sientan que este es un lugar seguro** y que **hay personas para ellas o ellos**”, compartió Sabrina.*

Asimismo la red busca que la comunidad estudiantil **conozca y se informe** acerca de los **servicios de apoyo, protocolos, mecanismos e instancias** que existen en la **institución** para **resolver diferentes tipos de conflictos o situaciones personales**.

*“A veces **nosotros no podemos arreglar todos los problemas que existen en el campus** o en la vida de las personas, pero **creemos que es fundamental que haya personas que acompañen** en procesos difíciles”, añadió Sabrina.*

La colaboración es clave para RED

De acuerdo con las recién egresadas, esta iniciativa **se impulsó en colaboración** con el **Centro de Reconocimiento a la Dignidad Humana (CRDH)** y **Bienestar Estudiantil**, quienes les han **proveído información y capacitaciones** para que los **voluntarios estén preparados y poder enfrentar diversas situaciones**.

*“Aquí en Santa Fe las personas que están en el CRDH y en LiFE **nos han ayudado muchísimo a levantar este proyecto**. Gracias a ellas y ellos es que este proyecto **existe, porque siempre lo han impulsado mucho**”, comentaron Mariana y Sabrina.*

Si bien es cierto hay una **estrecha colaboración** con los departamentos, Mariana aclaró que la **red es un proyecto estudiantil** que funciona de **manera independiente**, con el fin de **mantener confidencialidad** con las o los estudiantes que requieran apoyo y **prefieran no acudir a instancias institucionales**.

*“Los casos que **nos llegan no necesariamente los compartimos con ellos** y es algo que **respetan al 100%**, saben que pueden ayudar, pero **no nos lo exigen**”.*

*“Al final de cuentas creo que **todos queremos el mismo objetivo** y esta es una de las formas de **llegar más rápido**”, dijo.*

“Creo que poder abordar todos estos temas en un solo lugar y encontrar personas que también comparten esa pasión por ayudar a los demás fue un reto, pero sin duda ha valido 100% la pena”.- Mariana Cornejo.

Por otro lado, Sabrina y Mariana explicaron que la **comunicación y colaboración** con **grupos estudiantiles feministas, de la comunidad LGBTQ+ y otros**, ha sido **clave** para tener un **mayor impacto** en el campus.

*“Lo que nosotros vimos es que **hay poblaciones dentro del campus** y si bien **convivimos entre todos, algunos casos sí necesitan un tipo de atención separada**”, detallaron.*

Cultivando el proyecto en el Tec

A raíz de la **consolidación del proyecto** en **campus Santa Fe**, las ahora EXATEC buscaron **expandir sus horizontes** y gestionar la **implementación de la red en otros campus del Tec**, por medio de la FETEC.

Los campus **Ciudad de México, Monterrey, Toluca y Guadalajara** llevaron a cabo una **prueba piloto de la iniciativa** y actualmente **está en vigencia** en **Monterrey y Guadalajara** además de **Santa Fe**.

*“Ha sido un **proceso muy retador**, pero a la vez **creo que hemos encontrado cosas muy bonitas**, tanto en los **voluntarios** que han **enriquecido muchísimo el proyecto**, como los **directivos** que nos apoyaron”.*



Finalmente las líderes de la red expresaron su **satisfacción por haber logrado levantar la iniciativa**, a pesar de los **retos que esto implicó** y además poder **dejar parte de su legado en el Tec** a través de “Red de Apoyo”.

*“El mayor reto fue **abarcar todo lo que queríamos abarcar, implementar tus ideas y querer verlas crecer es algo difícil** porque siempre van a haber **obstáculos en el camino**.”*

*“Creo que **poder abordar todos estos temas en un solo lugar y encontrar personas que también comparten esa pasión por ayudar a los demás fue un reto, pero sin duda ha valido 100% la pena**”, concluyó Mariana.*

El pasado **28 de junio**, Mariana y Sabrina se graduaron **de la carrera de Gobierno y Transformación Pública del Tec campus Santa Fe** y por su trabajo con Red de Apoyo recibieron respectivamente los premios **“Estudiante Integral”** y **“Estudiante Emprendedor”** de la **Escuela de Ciencias Sociales y Gobierno**.

