



Entrenador del Tec llega a programa sobre técnicas de boxeo ¡en Japón!

“Mi mamá, mi papá y yo veíamos la película de Rocky cuando pelea en Rusia. Era muy raro ver a alguien así. Pensé ‘quiero hacer eso algún día’”, recordó el entrenador Josué Silguero.

A partir de allí, el coach del campus Monterrey **inició su carrera a los 8 años** dentro del boxeo, pasando por entrenamientos en **Ciudad de México** y países como **Estados Unidos y Cuba**.

En su reciente visita a **Tokio, Japón** Silguero aprendió sobre el **método Hozumi**, el cual se basa en **fuerza y resistencia** en las piernas.



Esto para enseñar **nuevas habilidades a alumnos** del Tecnológico de Monterrey, campus Monterrey, y buscar a manera personal **una oportunidad en el deporte**.

*“Es un método que se desarrolló en Japón y solo se aprende allá. Me sirve porque **sigo siendo atleta** y en edad para competir. Además de enseñar algo variado a los alumnos”, dijo.*

El originario de Ciudad Victoria, Tamaulipas, estuvo del 9 de enero al 10 de febrero en el gimnasio **TEIKEN Boxing Gym**, de Tokio, Japón.

"Estoy muy emocionado. Fue una meta más cumplida".

Boxeo por el mundo

En Ciudad de México Josué Silguero entrenó en 2018 en **Romanza Gym**, comandado por el entrenador mexicano Ignacio “Nacho” Beristáin.

*“Al año siguiente en California entrené con el **ex-campeón mundial Roberto García**. En Las Vegas peleé con el boxeador brasileño **Esquiva Falcão**”,* contó.

Al llegar la pandemia por covid el entrenador tuvo que detener su preparación en boxeo. Pero ésta la retomó al llegar a la **capacitación de boxeo** en TEIKEN Boxing Gym, de Japón.

*“Estoy muy emocionado. **Fue una meta más cumplida**. Lo que sigue es buscar dar el salto al profesionalismo y seguir como profesor del Tec.*



*“Me gusta **aprender por el mundo** de países que son potencias en boxeo”,* compartió.

En su retorno a México, el coach en **RECSports del campus Monterrey** implementará el sistema de entrenamiento de Tokio, Japón, para aquellos alumnos que **busquen inscribirse**.

*“Invito a alumnos del Tec a **practicar este deporte tan completo**. Anímense y vengan a inscribirse por medio del booking en las oficinas de RecSports en Wellness Center”, comentó.*