



## Ponerse a prueba: alumna Tec que en lugar de rendirse decidió lanzar

Desde pequeña Clara Reyes, estudiante de **Negocios** en [Tec campus Tampico](#), practicó deporte. Inició dentro de la gimnasia rítmica, sin embargo descubriría otras disciplinas a lo largo del camino.

Después de unos años de practicar gimnasia tomó la decisión de entrenar a la par atletismo, gracias a que su hermana también lo practicaba.

Luego de haber practicado atletismo desde los 12 años y haber competido a nivel estatal en **2000, 800 y 400 metros planos**, Clara descubrió sin esperarlo otra prueba que la llevaría a ser campeona nacional: impulso de bala.

"Nada más éramos yo, mi respiración y la pista en esos momentos", compartió la atleta.



## **Un suceso que lo cambió todo**

Tras la pandemia, Clara decidió realizarse un proceso médico que la mantuvo en reposo durante 2 meses. En ese tiempo comenta que perdió su condición física y su motivación.

Debido a esto su coach le recomendó probar con otro tipo de pruebas que no requerían el rendimiento que había estado manteniendo antes de su operación.

Clara no se encontraba convencida de esta decisión, pues de acuerdo a su percepción aún existían estereotipos en las disciplinas con los que no se sentía segura.



Fue su hermana Luz quien la animó a intentar con las pruebas de **impulso de bala** y **lanzamiento de disco** y convenciéndola de no dejarse llevar por lo que otros decían.

*"Fue ahí donde me di cuenta que ya no quería correr, quería lanzar",* compartió Clara a CONECTA.

## **Antes de la competencia**

La competencia se acercaba y Clara no quería perder la oportunidad de volver al campo. Con tan solo unos días de haber entrenado decidió intentarlo, registrándose a las nuevas pruebas.

Es así como logra su primero y segundo lugar en estas pruebas en el 2021. Clara comenta que se sorprendió de la habilidad que tenía y que no había descubierto.

**"Ya no quería correr, quería lanzar".** Clara Reyes

Clara compartió a CONECTA: "Pensé que no lo lograría, pero ahí me di cuenta que lanzar era lo mío".

## **COPA Autonomy**

Dentro de sus principales logros se encuentran la Copa AUTONOMY en mayo del 2022, logrando **3er lugar en lanzamiento de disco categoría sub20**.

Así como el **Encuentro Potosino del 2021 y 2022** obteniendo primeros y terceros lugares en las categorías **impulso de bala** y **lanzamiento de disco**, entre otras competencias nacionales y estatales.

**"Pensé que no lo lograría".** Clara Reyes

La [Copa Autonomy Querétaro](#) está respaldada por la [World Athletics](#) y la [Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo](#).

Es conocida por ser de los **encuentros más grandes de atletismo en México**. En esta edición hubo participación de atletas **olímpicos** y **paralímpicos**.

Las competencias tuvieron sede en el **Estadio Olímpico Querétaro**, del 14 al 16 de mayo del 2022.



El líder de **Atlético y Deportivo** de Tec Tampico, José Antonio Hernández Pérez compartió a CONECTA: *"Su desempeño mejoró en corto tiempo y esto fue también por ponerse retos"*.

Agregó también que: *"Fue valiente al tomar el riesgo de participar en los diferentes eventos convocados y pruebas que ella creía no eran su fuerte"*.

Clara se sigue preparando y entrenando para poder llegar a clasificar dentro de algunos años a un **Panamericano o Centroamericano**.

Clara afirma que la disciplina ayuda a tener balance en la vida y de esta manera poder alcanzar las metas y propósitos.

LEER MÁS...