

A photograph showing several hands holding up black graduation caps and rolled-up diplomas tied with yellow ribbons against a cloudy sky. The text is overlaid on the image.

## ¡Roza la perfección! Se gradúa con promedio de excelencia

Gracias a su propia capacidad y al impulso por parte de su papá, **Sofía Doménica Espinosa Vallejo**, se graduó con promedio de excelencia de **98.45**, para ser **la mejor estudiante de Ingeniería Civil y de la Clase 2021**, en el **Tec de Monterrey campus Puebla**.

*“Entre en shock en la transmisión, **sentí que el esfuerzo valió la pena**, las desveladas, las ojeras que cargo conmigo y que por siempre estarán como recuerdo del **Tec**”* comparte entre risas.

**Sofi** no tuvo la oportunidad de graduarse presencialmente debido a la pandemia, aunque reconoció este logro como un **resultado del trabajo conjunto**.



*“Fue **apoyo de papás y familia** que estaban lejos de mí; antes de cada examen recibía un mensaje de ánimo y de **compañeros** que en trabajos de equipo siempre me apoyaron”.*

En entrevista para **CONECTA**, Sofi compartió la odisea que le representó dejar su país natal, **Ecuador**, para estudiar en **México**.

*“Venir de mi país significó vivir súper rápido el cambio, un lunes me estaba graduando de prepa y el miércoles ya estaba rumbo a **México**; fue un cambio de 180 grados que provocó miedo, pero **es parte de mi carácter luchar y seguir adelante**”.*

## **Balance entre academia y vida personal**

Una vez en la universidad, en otro país y acostumbrada a estar de lleno en la vida académica, **Sofi** pronto se dio cuenta de la necesidad de encontrar un balance en su vida.

*“Al principio fue difícil, pero cada semestre me inscribí en alguna materia extracurricular, especialmente deportiva, me gusta mucho hacer ejercicio; **aquí comencé a disfrutar la vida, la universidad y ver que no todo son clases**”.*

Al paso del tiempo descubrió refuerzos para su formación, como las sociedades estudiantiles. **Llegó a ser presidenta de los capítulos ASCE** (Sociedad Americana de Ingenieros Civiles) y **CMAA** (Construction Management Asociation of America).



*“Me di cuenta de mis habilidades de liderazgo; me gustó ser parte de los capítulos porque en nuestros eventos **descubrí una parte de mí extrovertida que tenía bien escondida**”.*

## Fuentes de inspiración

**Sofía Espinosa** afirma que fue su papá, **César Iván Espinosa**, fue quien la inspiró a seguir sus pasos, ya que también es ingeniero.

*“Desde los 5 años decía que iba a ser ingeniera, no sabía de qué, pero si ser ingeniera; **amaba los números, las matemáticas, nunca se me hizo difícil**”.*

Ya en el terreno académico y dentro del Tec, fueron los profesores **Luis Horacio Hernández** y **Romeo Ballinas** sus principales mentores.

*“**Luis Horacio** es estructurista, una de las ramas a las que me quiero dedicar, aprecio su **facilidad de comunicar la materia** y **Romeo** es esa parte suya muy humana, lo inculca en sus materias y por ello **más que un profesor lo considero un amigo**”.*

“Desde los 5 años decía que iba a ser ingeniera, no sabía de qué, pero si ser ingeniera; **amaba los números, las matemáticas, nunca se me hizo difícil**”.

*“**Sofí** se graduó con **una generación que es la mejor que hemos tenido en Ingeniería Civil en campus Puebla**; se convirtió en líder importante de ésta. **Consolidó y lideró los capítulos estudiantiles**”* señala a su vez el profesor **Romeo Ballinas**.

## Niñas a las “mates”

La ingeniera **Espinosa** cree necesario hacer notar a niñas y jovencitas que **las ciencias y los números son divertidos**, y que no sólo se trata de aprender las tablas de multiplicar.

Señala que incluso a través de películas como **“Madame Curie”**, que refleja la lucha de la científica en contra de ideas machistas, se puede motivar el aprendizaje en las niñas.

*“**Motivarlas para que dejen ese miedo de ser la única niña en clases**, me pasó muchas veces, pero siento que es una ventaja, ya que es más fácil hacerse notar”.*



## Tips para el éxito en la universidad

Sofi compartió 5 puntos para el éxito académico:

1. **Confiar en ti mismo** y en tus conocimientos.
2. **Regla de oro de Sofi.** Una hora antes del examen no se estudia.
3. **Estudiar con compañeros en equipo** siempre funciona.
4. **Disfrutar la universidad en todos sus aspectos**, toda la experiencia que se vive.
5. **Cuidar la salud espiritual y mental.**

**Vislumbrando el futuro**

Por el momento, Sofi quiere seguir un año más en **México** para ganar experiencia laboral, por ello buscará enfocarse en el área de **Ingeniería Sísmica**.

*“**México** es un país con mucha actividad sísmica, aquí viví el sismo del 2017; aunque suene raro me gusta la sensación durante un sismo, me gusta sentirlo, **siento que soy una mínima parte comparada con toda la tierra**”.*

A largo plazo **Sofi** piensa consolidar un doctorado y por el momento ya se encuentra haciendo gestiones para ingresar a estudios de maestría.

**“Siento que tengo mucho que dar al mundo, lo llamo una hipoteca, si tengo la capacidad de ser buena con los números, puedo retribuir a la sociedad de alguna manera”.**

*“Siento que tengo mucho que dar al mundo, lo llamo una hipoteca, **si tengo la capacidad de ser buena con los números, puedo retribuir a la sociedad de alguna manera**”.*

**Sofía Espinosa** se despidió de la entrevista con una recomendación que le ha funcionado durante su vida académica y personal.



*“El límite lo pone cada quien, es algo que he aprendido; que no hay límites y que hay que confiar en uno mismo, es difícil, pero se puede”.*

También puedes leer: